

Gaia Carotenuto

Studentessa



Telefono

+39 3459850066

Email

Gaiaacarotenuto@gmail.com

Chi sono

Ragazza solare, seria, determinata, ambiziosa, disponibile e aperta a nuove esperienze. Alla costante ricerca di nuove cose da imparare senza mai fermarmi. Studentessa all'ultimo anno di magistrale in psicologia clinica e prossima alla laurea. Vorrei specializzarmi nell'ambito clinico-ospedaliero, all'interno di strutture sanitarie come le Asl, centri di ascolto e strutture di riabilitazione.

Competenze

- Comunicazione e problem solving (assiomi della comunicazione, valorizzazione individuale, impostazione di una relazione di aiuto e cooperazione).
- Bilancio di competenze e autoefficacia.
- Potenziamento delle risorse individuali (finalizzate alla valorizzazione e alla promozione di un buon concetto di sé).
- Orientamento e sviluppo scolastico e professionale.
- Ascolto empatico
- Lavoro in gruppo
- Capacità di leadership

Lingue

Italiano - Madrelingua
Inglese - B1
Tedesco - A1

Formazione

Laureanda in psicologia clinica e della riabilitazione
2022-2024 Università Niccolò Cusano

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche
2019-2022 Università Niccolò Cusano

Liceo delle scienze umane
2014-2019 Liceo classico e delle scienze umane Anco Marzio

Esperienze Lavorative

Tirocinio e volontariato

2023-in corso Associazione La Voce per Eco-Onlus
Volontariato, gestione organizzativa e docenza nei corsi di p.c.t.o nelle scuole dai titoli:

“Percorso di educazione socio-affettiva volta all'acquisizione delle soft skills”.

“Prevenzione del rischio suicidale, bullismo, cyberbullismo e difesa personale”.

“Violenza psicologica e difesa legale”.

Meccanismi di comunicazione disfunzionale della violenza psicologica, narcisismo e dipendenza affettiva, tecniche per la valorizzazione dell'individuo.

Osservazione e analisi critica su ciò che accade nei diversi setting psicologici.

Partecipazione agli incontri di formazione e aggiornamento.

Partecipazione ai gruppi di parola.

Attività di volontariato

2023-in corso Associazione Amici di Via dei Sabelli-Onlus
Attività di Teatro-danza rivolto a bambini con disturbo dello spettro autistico

Babysitter

2014-in corso
Attività di babysitting per bambini dai 12 mesi ai 10 anni

Animatrice

18.07.2016 - 13.09.2016 Cosmo Dance
Attività svolta in qualità di animatrice in un centro estivo dedicato all'infanzia