



# LA VOCE PER ECO

Associazione Onlus

L'**Associazione Onlus** si occupa di aiutare le vittime di violenza psicologica agita da soggetti con **struttura di personalità narcisistica** attraverso:

- Attività divulgative quali convegni, conferenze e incontri a tema rivolte a cittadini, categorie, enti e istituzioni
- Formazione inerente alla conduzione di gruppi di parola e di sostegno
- consulenza psicologica e giuridica\*

\*Previo tesseramento associativo annuo

Per contribuire

5 x 1000 ▶ LA VOCE PER ECO ▶ C.F. 97908690585

**LA VOCE PER ECO**

Associazione Onlus

Sede Operativa: Via Apuania 3 - Roma

[www.lavocepereco.it](http://www.lavocepereco.it)

# LA VOCE PER ECO

Associazione Onlus

L'**Associazione Onlus** si occupa di aiutare le vittime di violenza psicologica agita da soggetti con **struttura di personalità narcisistica** attraverso:

- Attività divulgative quali convegni, conferenze e incontri a tema rivolte a cittadini, categorie, enti e istituzioni
- Formazione inerente alla conduzione di gruppi di parola e di sostegno
- consulenza psicologica e giuridica\*

\*Previo tesseramento associativo annuo

Per contribuire

5 x 1000 ▶ LA VOCE PER ECO ▶ C.F. 97908690585

**LA VOCE PER ECO**

Associazione Onlus

Sede Operativa: Via Apuania 3 - Roma

[www.lavocepereco.it](http://www.lavocepereco.it)





## Cosa è il Narcisismo?

Il **Disturbo Narcisistico di Personalità (DNP)** è un disturbo della personalità che si caratterizza per idee di grandiosità, costante bisogno di ammirazione e mancanza di empatia. Questi soggetti manifestano arroganza e disprezzo verso gli altri, che nasconde sentimenti di invidia o vergogna, fantasie di successo illimitato, convinzione di non essere sufficientemente apprezzati e riconosciuti con bisogno di conferme, richiesta eccessiva di ammirazione o di stare al centro dell'attenzione, incapacità di assumersi le proprie responsabilità con conseguente proiezione delle colpe sugli altri. La difficoltà nel percepire gli altri come persone, portatrici di esigenze e bisogni, diversi rispetto ai loro, li spinge ad agire esclusivamente in modo egocentrico, ignorando la sofferenza o il disagio che causano. Per queste persone, gli altri sono solo strumenti per perseguire i propri interessi. A tale fine utilizzano le bugie, la coercizione e la **manipolazione psicologica** declinata attraverso svariate metodiche, tutte connotate dall'abuso della fiducia e dallo sfruttamento dell'altro. Non è facile riconoscere un narciso, anche perchè nella fase iniziale del rapporto, sia esso con un partner, con il collega o l'amico, queste persone tendono a recitare un copione per rendersi gradevoli, ben accetti e farsi ammirare.

Una volta stretto il legame, il narciso inizierà ad attuare la manipolazione psicologica, per ottenere i suoi fini attraverso il controllo della vittima. Quando il narcisista non avrà più niente da ricavare dalla sua vittima, o quest'ultima inizierà a protestare facendo a sua volta richieste, allora verrà eliminata. Con deliberata crudeltà.

## Trauma da abuso narcisistico

Gli effetti di questo abbandono, così come della manipolazione psicologica subita, sono stati equiparati alla Sindrome Post Traumatica da Stress e comportano intensa disperazione, depressione, crollo dell'autostima, senso di isolamento, ruminazione mentale, angoscia abbandonica, rabbia e impotenza, attacchi di panico, ansia, difficoltà lavorative e relazionali, patologie psicosomatiche.

## Cosa si può fare?

Se ti riconosci nella vittima di un narciso devi chiedere aiuto ad un professionista psicologo esperto in queste tematiche. La **Psicoterapia** è un percorso indispensabile di consapevolezza di se stessi e dei propri bisogni e di conoscenza degli strumenti da adoperare. Partecipa ad un **gruppo di sostegno** od ad un **gruppo di parola** che tratti questa problematica: la condivisione ed il rispecchiamento

delle proprie sofferenze con gli altri è molto potente per aiutarti a superarle. Attiva la tua rete sociale di appartenenza, parla con la tua famiglia e gli amici, raccontando quello che provi. Leggi dei libri o dei siti, partecipa a dei blog o vedi dei video sul narcisismo. Più conosci e capisci questa patologia, più eviti di ricaderti.



nata nel 2016 dalla volontà di un gruppo di donne per aiutare le donne

## I nostri professionisti

### Psicologi - Psicoterapeuti

- **Roberta Galimberti**  
335.8412796 (Roma: Lido di Ostia - Esquilino)
- **Silvia Pacconi**  
333.5787220 (Roma: Garbatella)
- **Roberta Sava**  
338.6543166 (Roma: Piazza Bologna)
- **Michela D'Agata**  
339.7173656 (Roma: Nomentana)

### Avvocati

- **Marina Terlizzi** 339.4478022
- **Simona Serafini** 392.6746475

• **Simona Serafini** 392.6746475  
• **Marina Terlizzi** 339.4478022  
**Avvocati**  
• **Michela D'Agata** 338.6543166 (Roma: Piazza Bologna)  
• **Roberta Sava** 333.5787220 (Roma: Garbatella)  
• **Silvia Pacconi** 335.8412796 (Roma: Lido di Ostia - Esquilino)  
• **Roberta Galimberti**  
**Psicologi - Psicoterapeuti**  
**I nostri professionisti**  
nata nel 2016 dalla volontà di un gruppo di donne per aiutare le donne



delle proprie sofferenze con gli altri è molto potente per aiutarti a superarle. Attiva la tua rete sociale di appartenenza, parla con la tua famiglia e gli amici, raccontando quello che provi. Leggi dei libri o dei siti, partecipa a dei blog o vedi dei video sul narcisismo. Più conosci e capisci questa patologia, più eviti di ricaderti.

Se ti riconosci nella vittima di un narciso devi chiedere aiuto ad un professionista psicologo esperto in queste tematiche. La **Psicoterapia** è un percorso indispensabile di consapevolezza di se stessi e dei propri bisogni e di conoscenza degli strumenti da adoperare. Partecipa ad un **gruppo di sostegno** od ad un **gruppo di parola** che tratti questa problematica: la condivisione ed il rispecchiamento

## Cosa si può fare?

Gli effetti di questo abbandono, così come della manipolazione psicologica subita, sono stati equiparati alla Sindrome Post Traumatica da Stress e comportano intensa disperazione, depressione, crollo dell'autostima, senso di isolamento, ruminazione mentale, angoscia abbandonica, rabbia e impotenza, attacchi di panico, ansia, difficoltà lavorative e relazionali, patologie psicosomatiche.

## Trauma da abuso narcisistico

Una volta stretto il legame, il narciso inizierà ad attuare la manipolazione psicologica, per ottenere i suoi fini attraverso il controllo della vittima. Quando il narcisista non avrà più niente da ricavare dalla sua vittima, o quest'ultima inizierà a protestare facendo a sua volta richieste, allora verrà eliminata. Con deliberata crudeltà.

Non è facile riconoscere un narciso, anche perchè nella fase iniziale del rapporto, sia esso con un partner, con il collega o l'amico, queste persone tendono a recitare un copione per rendersi gradevoli, ben accetti e farsi ammirare. Attiva la tua rete sociale di appartenenza, parla con la tua famiglia e gli amici, raccontando quello che provi. Leggi dei libri o dei siti, partecipa a dei blog o vedi dei video sul narcisismo. Più conosci e capisci questa patologia, più eviti di ricaderti.

## Cosa è il Narcisismo?

